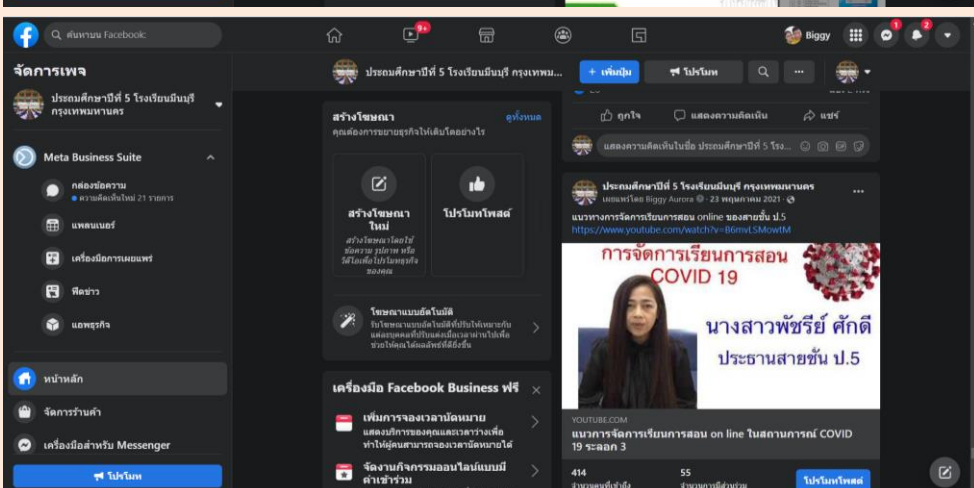
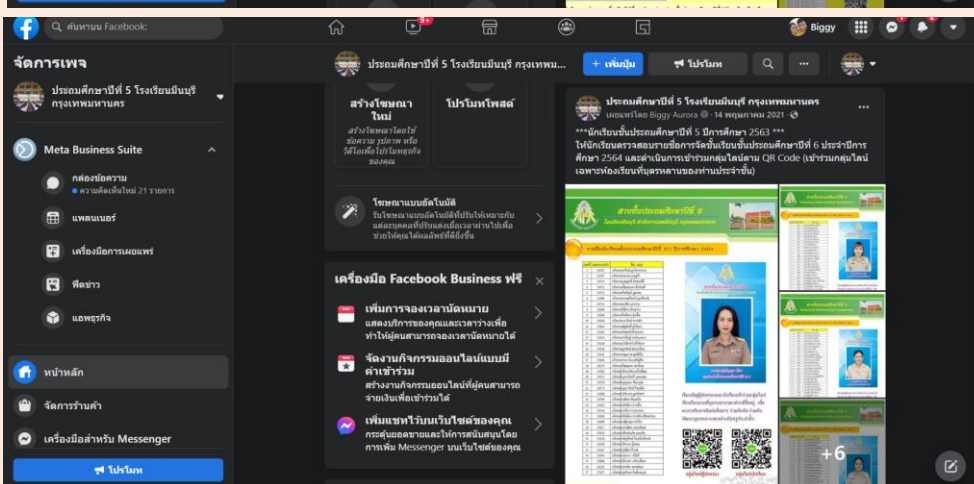
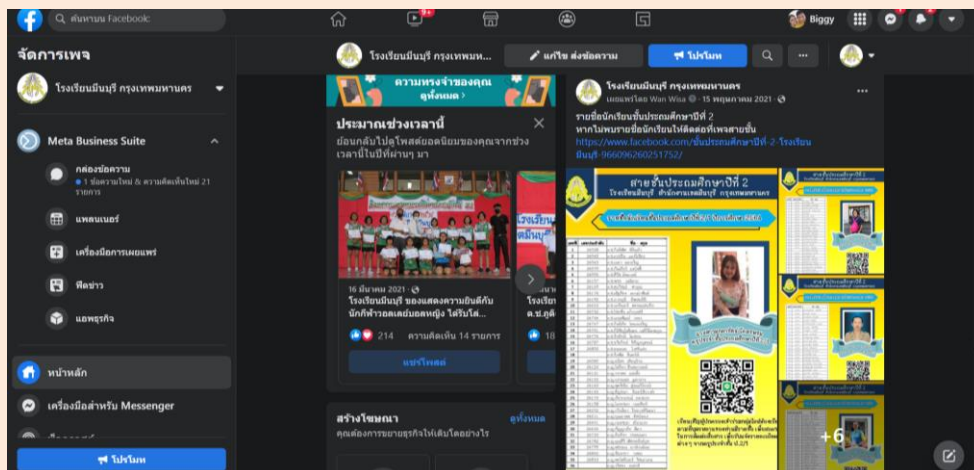




# วชิรเมธี

320 ถ.สีหบุรานุกิจ แขวงมีนบุรี เขตมีนบุรี กรุงเทพมหานคร  
โทร. 02-5407137 www.mbr.ac.th ประจำเดือน พฤษภาคม 2564

การจัดห้องเรียน การจัดเตรียมความพร้อมด้านจัดการเรียนการสอนออนไลน์  
การแนะนำบุคลากรของสายชั้นผ่านช่องทาง facebook โรงเรียนและของสายชั้น





# การล้างมือ ที่ถูกวิธี ป้องกันการติดเชื้อ

**RAMA**  
CHANNEL  
truevisions42

## ทำไมต้องล้างมือ?

1. การล้างมือสามารถฆ่าทั้งเชื้อราและเชื้อแบคทีเรีย
2. ช่วยป้องกันเชื้อโรคเข้าสู่ช่องปากตา จมูก และป้องกันการแพร่เชื้อไปยังผู้อื่น
3. การล้างมือจึงเป็นการป้องกันโรคเบื้องต้นที่ได้ผลดี
4. ควรล้างมือทุกครั้งหลังเข้าห้องน้ำและก่อนรับประทานอาหาร โดยเฉพาะเวลาที่อยู่ในที่สาธารณะ

1.



เอาน้ำรดมือให้ทั่วแล้วถูมือ



## วิธีการล้างมือ ที่ถูกต้อง

2.



ถูสบู่ให้ทั่วมือ ใช้ฝ่ามือถูกัน

3.



ถูทำความสะอาดบริเวณซอกนิ้วมือ

4.



ถูบริเวณปลายเล็บและปลายนิ้ว รวมถึงเส้นลายมือ

5.



ถูบริเวณหัวแม่มือ

6.



ควรล้างมือน้อยอย่างน้อย 1-2 นาที

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

f RAMACHANNEL

RAMACHANNELTV

RAMACHANNELTV

WWW.RAMACHANNEL.TV



SCAN ME

สารมันบุรี่ประจำเดือน  
พฤษภาคม ๒๕๖๔