

กิจกรรมเดือนสิงหาคม

วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๒

การอบรมพัฒนาครูยุค ๔.๐ โดยใช้ Application Pllicker
ในการออกข้อสอบและเฉลยแบบ Real Time



วันที่ ๖ สิงหาคม ๒๕๖๒

กิจกรรมวันภาษาไทยแห่งชาติ และสัปดาห์ห้องสมุด



วันที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๒

ค่ายคณิตศาสตร์ สุนุกคิด คณิตหารษา



วันที่ ๘ สิงหาคม ๒๕๖๒

การประชุมคณะกรรมการสถานศึกษาขั้นพื้นฐานและ
คณะกรรมการเครือข่ายผู้ปกครอง



วันที่ ๙ สิงหาคม ๒๕๖๒

พิธีถวายพระพรชัยมงคลเนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษา
สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง
และกิจกรรมวันแม่แห่งชาติ



วันที่ ๑๓-๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๒

สัปดาห์วิทยาศาสตร์แห่งชาติ



วันที่ ๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๒

การอบรมเชิงปฏิบัติการการทำขนมสาคุไส้หมูและเส้นทางสู่ยูทูบเปอร์มืออาชีพ



ทำขนมสาคุไส้หมู



ยูทูบเปอร์

ทำขนมสาคุไส้หมู

สร้างชื่อเสียงประจำเดือนสิงหาคม



การแข่งขันกีฬานักเรียน “ช้างน้อยเกมส์”

เหรียญทอง รุ่นอายุ ๑๐ ปี วอลเลย์บอล, เหรียญทองแดง รุ่นอายุ ๑๒ ปี วอลเลย์บอล



ชนะเลิศการแข่งขันตอบปัญหา
สารานุกรมไทย ครั้งที่ ๒๕
ด.ญ.โซไรดา หล้าเบญตะ
ด.ญ.วิศรา อุ่นเรือนใจ
ด.ญ.ดวงตะวัน สุวรรณโณ

ร่วมการแข่งขันเศรษฐศาสตร์เพชร

ยอดมงกุฎ ครั้งที่ ๑๑

รางวัลชมเชย

ด.ญ.อัญชลินทร์ เหล็กกล้า

คะแนนผ่านเกณฑ์

ด.ช.สรวิชัย เวียงชัย

ด.ญ.สุนิตา หมดรัมย์



กิจกรรม Green office ๒๕๖๒ วาดถึงขยะ (ร.พ.ม.)

รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ ๒ ทักษะการศึกษาค้นคว้า ๔๐,๐๐๐ บาท

สาระน่ารู้

อยากมี **ความจำดี** ไม่มีขายนะจ๊ะ

ปลาที่มี โอเมก้า 3 อาทิ
ปลาแซลมอน ปลาช่อน
และ ปลาแมคโครเรล
ช่วยป้องกัน
ความจำเสื่อม

กินดี
กลุ่มที่มี **วิตามินบี**
ช่วยป้องกันสมองเสื่อม
เช่น นมพร่องมันเนย
กล้วย ธัญพืชไม่ขัดสี
ถั่วต่าง ๆ ผัก ผลไม้

ออกกำลังกายดี
การออกกำลังกายจะ
ช่วยกระตุ้นการไหลเวียนของเลือด
ทำให้เลือดนำออกซิเจน
ไปเลี้ยงสมองได้ดียิ่งขึ้น
ควรออกกำลังกายให้หลากหลาย
ประเภท เพื่อกระตุ้นการเรียนรู้
ของสมองจากการฝึกฝน
ทักษะใหม่ๆ

เล่นเกมดี
บริหารสมองด้วย **เกมเสริมทักษะ**
เช่น การเล่นเกมหมากรุก หมากล้อ
เล่นเกมคอมพิวเตอร์ ฯลฯ
ซึ่งต้องใช้ความคิด
 खेलสมองจะเจริญเติบโต
มากขึ้นความสามารถ
ในการจำก็จะ
ดีขึ้นด้วย

นอนดี
นอนอย่างน้อย
วันละ 8 ชั่วโมง จะช่วยเพิ่ม
ประสิทธิภาพการทำงาน
ของสมอง खेलประสาท
จะสื่อสาร กันได้มากขึ้น
ส่งผลต่อการเรียนรู้
และความจำ

www.facebook.com/toyotabuzz
www.ToyotaBuzz.com

Credit: Phayathai.com

จากผู้ปกครอง ถึงโรงเรียน

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



Scan me



โรงเรียนมีนบุรี สำนักงานเขตมีนบุรี กรุงเทพมหานคร

ฉบับเดือน สิงหาคม ๒๕๖๒



โรงเรียนมีนบุรี : ๓๒๐ ถ.สีหบุรานุกิจ แขวงมีนบุรี เขตมีนบุรี

กรุงเทพมหานคร ๑๐๕๑๐ โทรศัพท์ : ๐๒-๕๔๐๗๐๓๓

Website : www.mbr.ac.th