



# จุดดาร์มันบุรี

320 ถ.สีหราชานุกิจ แขวงมีนบุรี เขตมีนบุรี กรุงเทพมหานคร

โทร. 02-5407137 ประจำเดือน สิงหาคม 2559

## คุยกับผู้บริหาร

เรียนท่านผู้ปกครองที่เคารพทุกท่าน สวัสดีเดือนสิงหาคม ๒๕๕๙ ซึ่งโรงเรียนมีกิจกรรมที่สำคัญหลายกิจกรรมที่จะแจ้งให้คุณครู นักเรียน และผู้ปกครองทราบดังนี้

๑. มีการแข่งขันกีฬากรุงเทพมหานคร ซึ่งมีนักเรียนของโรงเรียนมีนบุรีเข้าร่วมแข่งขันได้แก่ วอลเลย์บอลหญิงรุ่น ๑๐ปี, เซปักตระกร้อชายรุ่น ๑๒ ปี, ว่ายน้ำ, แบดมินตัน, เทควันโด, หมากรุก-หมากฮอส และกรีฑา และต้องขอขอบคุณครูที่ดูแลในการฝึกซ้อมนักเรียนตลอดจนพานักเรียนเข้าร่วมแข่งขัน

๒. ในวันที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๕๙ เป็นวันลงประชามติร่างรัฐธรรมนูญ การลงประชามติมีสองคำถาม คำถามแรกคือให้ความเห็นชอบหรือไม่เห็นชอบร่างรัฐธรรมนูญฉบับมีชัย ฤชุพันธุ์ ทั้งฉบับ และคำถามที่สองคือให้ความเห็นชอบหรือไม่เห็นชอบประเด็นเพิ่มเติมของสภานิติบัญญัติแห่งชาติว่า "เห็นชอบหรือไม่ให้ ส.ว. แต่งตั้งร่วมกับ ส.ส. เลื่อนนายกรัฐมนตรีในระหว่าง ๕ ปีแรกของรัฐธรรมนูญนี้" ซึ่งก็ขอเชิญชวนผู้ปกครองออกไปใช้สิทธิในการลงประชามติตั้งแต่เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ในส่วนของคุณครูก็ต้องทำหน้าที่เป็นคณะกรรมการเลือกตั้ง

๓. วันแม่แห่งชาติ ๑๒ สิงหาคม หรือที่คนไทยทั่วไปนิยมเรียกกันสั้นๆว่าวันแม่ วันแม่แห่งชาติปี ๒๕๕๙ นี้ตรงกับวันศุกร์ ๑๒ สิงหาคม ๒๕๕๙ และเป็นปีมหามงคลยิ่ง เนื่องจากสมเด็จพระบรมราชินีนาถทรงมีพระชนมายุครบ ๘๔ พรรษา โดยกำหนดให้ถือว่า "ดอกระส" สีขาวบริสุทธิ์เป็นสัญลักษณ์ของความดีงามของแม่ผู้ให้กำเนิดแก่เรา โรงเรียนมีนบุรีได้จัดกิจกรรมวันแม่แห่งชาติในวันพฤหัสบดีที่ ๑๑ สิงหาคม ๒๕๕๙

สุดท้ายนี้ ขอขอบพระคุณท่านผู้ปกครองทุกท่าน ที่ให้ความร่วมมือในการส่งบุตรหลานและตัวท่านเองเข้าร่วมกิจกรรมที่โรงเรียนจัด ขอขอบคุณครับ พบกันใหม่ฉบับหน้าครับ

นายมานัส เจริญรัตน์

รองผู้อำนวยการสถานศึกษาโรงเรียนมีนบุรี

## กิจกรรมดีเด่น

ขอแสดงความยินดีกับนักเรียนที่สร้างชื่อเสียงให้กับโรงเรียนมีนบุรีของเราดังนี้



๑. โรงเรียนมีนบุรี สำนักงานเขตมีนบุรี ได้เข้าร่วมการคัดเลือกนักดนตรีนักแสดงฟ้ามรคอนเสิร์ตรอบ FINAL AUDITION ประเภท วงดนตรีสากล

๒. ในการแข่งขันตอบคำถามสารานุกรมไทยสำหรับเยาวชนฯ ครั้งที่ ๒๒ ด.ญ.จิรดา นุแรมรัมย์, ด.ญ.ณัฐธนรี พิศเพ็ง, ด.ช.พิพัฒน์ รังสรรค์ปรีชา ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับที่ ๑ ระดับประถมศึกษาตอนปลาย

๓. นักกีฬาที่สร้างชื่อเสียงให้โรงเรียนมีนบุรี ในการแข่งขันกีฬาประเภทต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นกีฬาบาสเกตบอล ว่ายน้ำ เทควันโด หมากรุกฮอส และแบดมินตัน



## สาระน่ารู้



ทับทิม : อัญมณีแห่งผลไม้

น้ำทับทิม มีฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระดีมากเป็น ๓ เท่าของไวน์แดงและชาเขียว หากดื่มน้ำทับทิมคั้นวันละแก้ว จะช่วยลดหลอดเลือด ลดการแข็งหลอดเลือดแดง ลดไขมันในหลอดเลือด มีสุขภาพหัวใจดีขึ้น สรรพคุณทางยา เปลือกสตรากเป็นยาระบาย ขับพยาธิ ใบช่วยสมานแผล แก้ท้องร่วง ดอกใช้ห้ามเลือด เปลือกผลใช้สมานแผล แก้บิด แก้ท้องร่วง

\*\* สมุนไพรใกล้ตัว มุ่งเสนอสรรพคุณทางยา การนำไปใช้ควรพิจารณาอย่างรอบด้าน \*\*

## เกมฝึกสมอง



ฝึกตามรอยปะ

เจ้าของ : โรงเรียนมินบุรี

คณะกรรมการที่ปรึกษา : ผู้อำนวยการสถานศึกษา,  
รองผู้อำนวยการสถานศึกษา

บรรณาธิการ : คณะกรรมการฝ่ายสัมพันธ์ชุมชนโรงเรียนมินบุรี

จากผู้ปกครองสู่โรงเรียน

## Hello อาเซียน

ประเทศในอาเซียนลำดับที่ ๑๐



### ๑๐. ประเทศเวียดนาม (Vietnam)

ประเทศเวียดนาม เข้าร่วมเป็นสมาชิกอาเซียนเป็นลำดับที่ ๗ เมื่อวันที่ ๒๘ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๓๘

ข้อมูลทั่วไปของ ประเทศเวียดนาม

ชื่อภาษาไทย : สาธารณรัฐสังคมนิยมเวียดนาม

ชื่อภาษาอังกฤษ : Socialist Republic of Vietnam

ที่ตั้ง : ภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ (ASEAN)

เมืองหลวง : กรุงฮานอย (Ha Noi)

ภาษาราชการ : ภาษาเวียดนาม (Vietnamese)

สกุลเงิน : ด่ง (Dong, VND)

พื้นที่ : ๓๓๑,๒๑๐ ตารางกิโลเมตร

จำนวนประชากร : ๘๘,๖๙๓,๐๐๐ คน

การปกครอง : ระบอบสังคมนิยม มีพรรคคอมมิวนิสต์เป็น  
ผู้ปกครองสูงสุด

Time Zone : UTC+๗ ใช้เวลาเดียวกับประเทศไทย

GDP : ๓๕๘,๘๘๙ ล้านดอลลาร์สหรัฐ

รายได้ต่อหัวประชากร : ๔,๐๐๑ ดอลลาร์สหรัฐต่อปี

รหัสโทรศัพท์ (IDC) : +๘๔

.....

.....

.....