



# จุดดาร์มินบุรี

320 ถ.สีหราชานุกิจ แขวงมีนบุรี เขตมีนบุรี กรุงเทพมหานคร

โทร. 02-5407137 www.minbmas.com ประจำเดือน กุมภาพันธ์ 2559

## คุยกับผู้บริหาร

สวัสดีท่านผู้ปกครองทุกท่าน ก่อนอื่นต้องขอขอบคุณคณะกรรมการสถานศึกษาขั้นพื้นฐานโดยคุณดวงพร สุขุมพันธ์พงศ์ และประธานกรรมการเครือข่ายผู้ปกครองโดยคุณจิตนภัท เพ็ชรเลิศจำรัส ที่ได้ดูแลโรงเรียนมาตลอดและได้ร่วมสนับสนุน การจัดงานวันคล้ายวันเกิดโรงเรียนครบรอบ 83 ปี และนิทรรศการงานวิชาการของโรงเรียนมีนบุรี เมื่อวันที่ 15 กุมภาพันธ์ 59 ที่ผ่านมาด้วยดี สำหรับระหว่างนี้โรงเรียนมีกิจกรรมดังนี้

1. การรับสมัครนักเรียนชั้น ป.1 ตั้งแต่วันที่ 16 กุมภาพันธ์ - 18 มีนาคม 2559 ประกาศรายชื่อนักเรียนในวันที่ 19 มีนาคม 2559 สอบคัดแยกห้องเรียนและประชุมผู้ปกครองชั้น ป.1 วันที่ 20 มีนาคม 2559 เวลา 8.00-12.00 น.

2. การรับสมัครนักเรียนชั้นอนุบาล 2 และ ป.2-ป.6 ในวันที่ 21-30 มีนาคม 2559 และดำเนินการสอบคัดเลือกในวันที่ 4 เมษายน 2559

3. นักเรียนที่พำเรียนมาตลอดปีการศึกษา 2558 จะมีการทดสอบความรู้และสอบปลายภาคเรียนที่ 2 สำหรับ ป.6 ในวันที่ 14-15 มีนาคม 2559 และนักเรียนชั้นอนุบาล-ป.5 ในวันที่ 16-17 มีนาคม 2559 และนักเรียนทุกคนพึงผลการสอบปลายภาคเรียนที่ 2 ในวันที่ 31 มีนาคม 2559

4. นักเรียนที่มีความประสงค์จะย้ายสถานศึกษา ให้มาติดต่อและเรียนคำร้องได้ที่ห้องสำนักงาน

สุดท้ายนี้ก็ขอให้นักเรียนทุกคนได้ทบทวนบทเรียนเตรียมความพร้อมในการสอบปลายภาค และจะได้สอบเลื่อนชั้นไปสู่ขั้นต่อไป และขอความกรุณาผู้ปกครองช่วยกวดขันดูแลบุตรหลานให้อ่านหนังสือ ฟังคิด ฟังอ่าน จะได้มีความพร้อมในการสอบ ถ้าไม่จำเป็นก็อย่าขาดเรียนในช่วงนี้ เพราะจะต้องสอบเก็บคะแนน ดูแลสุขภาพให้แข็งแรง จะได้ไม่เจ็บไข้ได้ป่วย ขอขอบคุณผู้ปกครองทุกท่านที่ติดตามกิจกรรมต่างๆ ของโรงเรียน และให้ความสนับสนุนกิจกรรมของโรงเรียนด้วยดีเสมอมาตลอดปีการศึกษา ค่อยพบกันใหม่ในปีการศึกษา 2559 นะคะ สวัสดีค่ะ

นางวรรณ พูนแก้ว

รองผู้อำนวยการสถานศึกษา โรงเรียนมีนบุรี

## กิจกรรมดีเด่น



ครูภูวดล กันทาแก้ว ได้รับรางวัลครูผู้สอนดีเด่น กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์ ระดับเขตพื้นที่การศึกษา / หน่วยงานต้นสังกัด ประจำปีการศึกษา 2558 จากคุรุสภา



ด.ญ. ดานิสสา ทองสุก การแข่งขันความเป็นเลิศทางวิชาการ ประเภทเดี่ยว รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 เมื่อวันที่ 29 มกราคม 2559 งานนิทรรศการวิชาการ โรงเรียนนวมินทราชินูทิศ สตรีวิทยา 2

ด.ญ. สุชญา พันธุระศรี การแข่งขันสะกดคำภาษาไทย รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 เมื่อวันที่ 29 มกราคม 2559 งานนิทรรศการวิชาการ โรงเรียนนวมินทราชินูทิศ สตรีวิทยา 2

ด.ญ. วรรณพร จันทรดีดวงตา การแข่งขันความสามารถทางวิชาการ ประเภทการเล่านิทานรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 เมื่อวันที่ 29 มกราคม 2559 งานนิทรรศการวิชาการ โรงเรียนนวมินทราชินูทิศ สตรีวิทยา 2

## สาระน่ารู้

# ไอ้..ปวดคอจัง แกย้งใจดิเนะ

อย่ารีบร้อน  
ลุกจากเตียงนอน  
หรือเก้าอี้กับที่นอน  
ควรปล่อยให้ข้อได้อุ่นเครื่องก่อน



ปรับจอบ  
คอมพิวเตอร์  
ให้อยู่ในระดับสายตา



นั่งหลังตรง  
ขณะขับรถ หรือ  
ทำสิ่งนั่งทำงาน



หากคุยโทรศัพท์มือถือ ควรสลับข้างกัน  
อย่าใช้วิธีหนีบโทรศัพท์  
ที่คอเด็ดขาด



หลีกเลี่ยงการก้ม  
หรือเงยคอนานๆ



หลีกเลี่ยงการใช้  
กระเป๋าสะพาย  
ที่หนักข้างเดียว ควรใช้เป้หลังแทน



ลองใช้น้ำแข็ง  
มากดนวดเวลาปวด  
หรือใช้กระเป๋าน้ำร้อนก็ได้



เวลานอนให้ใช้หมอน  
รองคอโดยเฉพาะ  
หรือใช้ผ้าขนหนูพันสอดไว้

ข้อมูลจาก Momypedia.com

www.kapook.com

# 9 ของสดที่ไม่จำเป็นต้อง ใส่ตู้เย็น

มะเขือเทศ



กระเทียม  
ควรอยู่ในที่แห้งและลมโกรก

แตงโม



เปลือกของแตงโมที่ยังไม่ผ่า  
จะสามารถควบคุมอุณหภูมิได้ดี



หอมใหญ่

อย่าเก็บรวมกับมันฝรั่ง  
เพราะจะทำให้เสียเร็วขึ้น

โหระพา



น้ำผึ้ง

น้ำผึ้งแท้สามารถเก็บได้เป็นพันปี  
โดยไม่ต้องใส่ตู้เย็น

กาแฟ



น้ำมันปรุงอาหาร



ขนมปังแผ่น

ควรปิดฝาให้สนิท

www.ToyotaBuzz.com

www.facebook.com/toyotabuzz



Credit: Never-age.com

## Hello อาเซียน

ประเทศในอาเซียนลำดับที่ 6



ประเทศเมียนมาร์ (Myanmar)

เมืองหลวง : เนปิดอว์ (Naypyidaw)

ศาสนา : พุทธ 90%, คริสต์ 5%, อิสลาม 3.8%

วันชาติ : วันที่ 4 มกราคม

การเมืองการปกครอง : ระบบเผด็จการทหาร ปกครองโดย  
รัฐบาลทหารภายใต้สภาสันติภาพและการพัฒนาแห่งรัฐ

พื้นที่ : 677,000 ตารางกิโลเมตร

ประชากร : มีจำนวนประมาณ 56 ล้านคน มีชาติพันธุ์พม่า  
68%, ไทยใหญ่ 9%, กะเหรี่ยง 7%, ยะไข่ 3.50%, จีน 2.50%,  
มอญ 2%, คะฉิ่น 1.50%, อินเดีย 1.25%, ชิน 1%, คะยา  
0.75% และอื่นๆ 4.50%

ภาษา : ภาษาพม่า เป็นภาษาราชการ

อาหารประจำชาติ : หล่าเพ็ด (Lahpet) เป็นอาหารยอด  
นิยมของพม่า คือ ใบชาหมักทานกับเครื่องเคียง

สัตว์ประจำชาติ : เสือ

สกุลเงิน : จี๊ต (Kyat)

วันที่เข้าร่วมอาเซียน : วันที่ 23 กรกฎาคม ค.ศ. 1997

เจ้าของ : โรงเรียนมินบุรี

คณะกรรมการที่ปรึกษา : ผู้อำนวยการสถานศึกษา,  
รองผู้อำนวยการสถานศึกษา

บรรณาธิการ : คณะกรรมการฝ่ายสัมพันธ์ชุมชนโรงเรียนมินบุรี

จากผู้ปกครองสู่โรงเรียน

.....

.....

.....